



— ECOLE DE CROISIÈRE —

# QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MAJEUR ET MINEUR EN VUE DE LA PRATIQUE DE LA VOILE HABITABLE

NOM / PRENOM .....

NE(E) LE .....

## RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES :

- |  |     |     |
|--|-----|-----|
| • Quelqu'un dans votre famille est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?                               | OUI | NON |
| • Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations (le cœur bat trop vite ou irrégulièrement), un malaise ?                       | OUI | NON |
| • Avez-vous eu un épisode de respiration difficile ?   | OUI | NON |
| • Avez-vous eu une perte de connaissance, des convulsions, des difficultés à la marche, des troubles de l'équilibre ?                              | OUI | NON |
| • Cette année avez-vous arrêté le sport à cause d'un problème et/ou d'une opération et/ou d'une hospitalisation pendant un mois ou plus ?          | OUI | NON |
| • Vous sentez vous fatigué, et/ou avez-vous perdu l'appétit et/ou avez-vous beaucoup maigri et/ou avez-vous beaucoup grossi ?                      | OUI | NON |
| • Avez-vous cette année, débuté un traitement régulier prescrit par le médecin (hors contraception) ?  | OUI | NON |
| • Avez-vous eu une/des fractures, une luxation ou une tendinite ces trois derniers mois ?  | OUI | NON |
| • Avez-vous un doute sur vos réponses et pensez vous avoir besoin d'un avis médical pour débuter ou poursuivre la pratique de la voile habitable ? | OUI | NON |

## SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

CONSULTER VOTRE MÉDECIN PUIS, DEMANDEZ-LUI UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DE LA VOILE HABITABLE.

Fait à .....

Date .....

Signature

*Avertissement : Ce questionnaire est rempli sous votre seule et entière responsabilité, il doit donc être correctement complété.*

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire.*